

TUBERCULOSE TEM CURA

e a família é muito importante
no tratamento!



TB

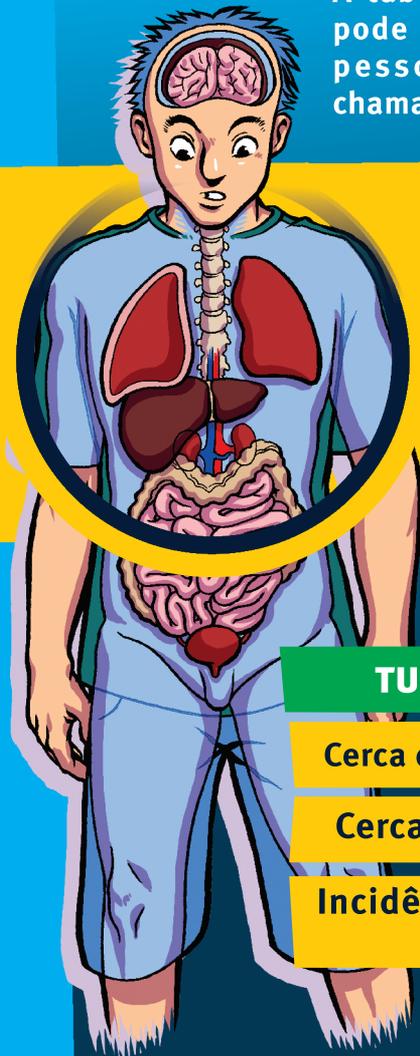
TUBERCULOSE

INFORMAÇÃO E TRATAMENTO CURAM



TUBERCULOSE

A tuberculose (TB) é uma doença que pode ser transmitida de pessoa para pessoa por meio de uma bactéria chamada de "bacilo de Koch".



Essa bactéria tem rápida reprodução e desenvolvimento em áreas do corpo com muito oxigênio, fazendo com que o pulmão seja o principal órgão atingido. Entretanto, a doença pode afetar, também, outros órgãos do corpo, mesmo sem causar dano pulmonar.

TUBERCULOSE NO BRASIL

Cerca de 78 mil novos casos por ano

Cerca de 4.500 mortes por ano

Incidência média: 36,2 casos por 100 mil habitantes

Fonte: SINAN, 2018.

TUBERCULOSE NO SISTEMA PRISIONAL

Algumas populações têm maior risco* de adoecer por tuberculose, devido às condições específicas de vida e de saúde a que estão expostas:



*Dados da população geral. Sinan/MS e IBGE (2013), Sinan/MS, IBGE e DCCI (2017), Tbweb, SP, 2015 e Pessoa em Situação de Rua: Censo São Paulo, capital (2015) e Sinan/MS, IBGE e Infopen (2016).

Quando comparada com a população geral, a população privada de liberdade tem maior risco de infecção e adoecimento por TB devido à insalubridade e superlotação dos espaços destinados ao cumprimento das penas, que favorecem a proliferação e transmissão do bacilo de Koch.

COMO SE PEGA TUBERCULOSE?

A tuberculose é transmitida de pessoa para pessoa pelo ar.

A TOSSE É A PRINCIPAL FORMA DE TRANSMISSÃO.



A TB também pode ser transmitida pelo espirro ou pela conversa.



O risco de transmissão da TB pela conversa é pequeno. Depende da duração da exposição e ambiente em que as pessoas se encontram.



Uma pessoa com tuberculose que não está em tratamento pode contaminar de 10 a 15 pessoas em um ano. No sistema prisional o risco pode ser maior.



Após 15 dias de tratamento, a pessoa pode não transmitir mais a doença.

COMO NÃO SE PEGA TUBERCULOSE?



ABRAÇO



**USAR OS MESMOS
COPOS E TALHERES**



**USAR A MESMA
CADEIRA, CANETA
OU PAPEL.**



**PICADA DE
MOSQUITO**



A pessoa em tratamento precisa de afeto e atenção. Isso a ajuda a realizar o tratamento da forma correta.

O QUE AS PESSOAS SENTEM

QUANDO ESTÃO COM TUBERCULOSE?



TOSSE COM OU SEM CATARRO



CANSAÇO



SUOR NOTURNO



FALTA DE VONTADE PARA COMER



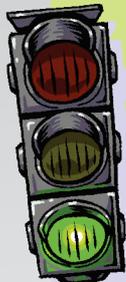
FEBRE BAIXA AO ENTARDECER



EMAGRECIMENTO

VOCÊ TEM UM FAMILIAR COM TB.

E AGORA?



CALMA

A tuberculose tem cura!
Para isso, os remédios devem
ser ingeridos todos os dias.



ATENÇÃO

É importante que você e outros
familiares que tiveram contato
com a pessoa com tuberculose
procurem uma unidade de
saúde para realizar exames,
mesmo que não apresentem
sintomas.



CUIDADO

Nos primeiros 15 dias
de tratamento a pessoa pode
transmitir a tuberculose.
Na visita, é importante pedir para
seu familiar proteger a boca e o
nariz com o braço ao tossir.

TRATAMENTO

A TB é uma doença curável, desde que o tratamento seja realizado até o final, sem interrupções. Por isso, diagnosticar e tratar de forma rápida e correta são as principais medidas para o controle da TB.

O tratamento é feito com remédios e dura, no mínimo, 6 meses.

Os remédios devem ser ingeridos todos os dias, sob o acompanhamento do profissional de saúde ou alguém capacitado.

! Mesmo que a pessoa se sinta melhor, o tratamento não deve ser interrompido.

É muito importante que você incentive seu familiar a manter o tratamento. Converse com ele durante as visitas e alerte sobre a importância de ingerir os remédios todos os dias.



EFEITOS DO MEDICAMENTO

Algumas pessoas, ao iniciarem o tratamento, podem ter alguns efeitos colaterais. Os mais comuns são:



Enjoo



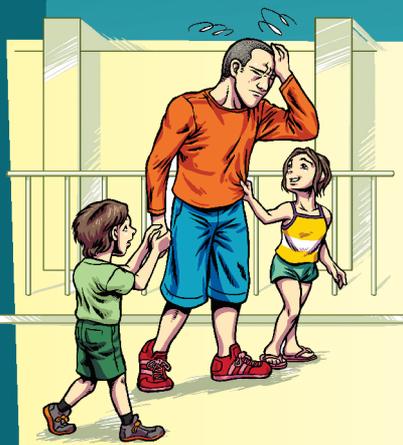
Queimação



Tontura



Urina avermelhada



É importante você conversar com o seu familiar e alertar que ele deve ser persistente e continuar o tratamento, mesmo que sinta esses desconfortos.

Oriente seu familiar a conversar com o profissional de saúde e falar sobre o que ele está sentindo.



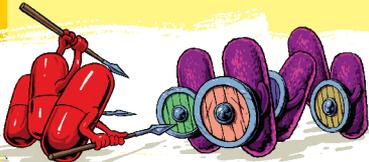
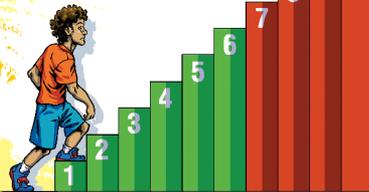
ABANDONO DO TRATAMENTO

A manutenção do tratamento é um dos principais desafios para o controle da TB no sistema prisional. Caso seja interrompido, pode resultar nos seguintes riscos:



A pessoa pode voltar a transmitir a doença

O tempo de tratamento pode aumentar



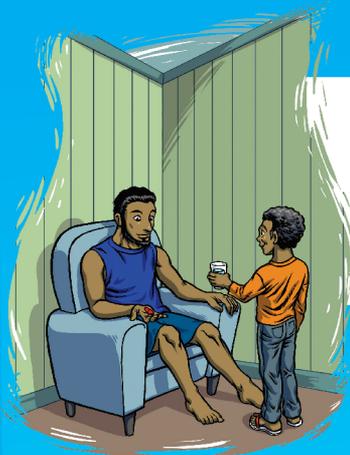
As bactérias podem ficar mais resistentes aos medicamentos

A pessoa pode voltar a se sentir mal



NÃO INICIAR OU ABANDONAR O TRATAMENTO DA TUBERCULOSE PODE LEVAR À MORTE. IR ATÉ O FIM DO TRATAMENTO É FUNDAMENTAL PARA CHEGAR À CURA.

TRATAMENTO EM LIBERDADE



Se o seu familiar sair em liberdade enquanto faz o tratamento, ele deve continuar ingerindo os remédios.

Vocês devem procurar uma unidade de saúde para receber a medicação.



! SE VOCÊ TIVER QUALQUER DÚVIDA SOBRE O TRATAMENTO, LIGUE PARA O

136

Disque Saúde - Ministério da Saúde

O TRATAMENTO PODE SER FEITO EM QUALQUER UNIDADE DE SAÚDE.

RESPOSTAS RÁPIDAS SOBRE O TRATAMENTO

Quanto tempo dura o tratamento?

Em média, o tratamento dura seis meses.

Como é realizado o tratamento?

Ingerindo os medicamentos todos os dias, preferencialmente, no mesmo horário.

A tuberculose é transmitida durante o tratamento?

O risco de transmissão é maior nos primeiros 15 dias de tratamento.

Pode parar o tratamento quando a pessoa se sente bem?

Não. O tratamento não deve ser interrompido. Ao abandonar o tratamento, a bactéria fica mais resistente aos medicamentos.

Se isso acontecer, a pessoa pode voltar a transmitir a doença e pode precisar de mais remédios e por mais tempo. Essa interrupção pode prejudicar a cura.

Os remédios geram efeitos colaterais?

Não acontece com todo mundo, mas algumas pessoas sentem:

- *Enjoo*
- *Queimação no estômago*
- *Tontura*
- *Urina avermelhada*

Mesmo com esses desconfortos, o tratamento deve ser mantido. Oriente o seu familiar a conversar com um profissional de saúde e contar o que está sentindo.

E se o seu familiar perder o medicamento?

Ele deve procurar o profissional de saúde imediatamente. O tratamento não pode ser interrompido.

Como funciona o tratamento em liberdade?

Você pode acompanhar seu familiar até uma unidade de saúde para receber os medicamentos.

O tratamento para tuberculose é gratuito e ofertado pelo SUS. Os remédios não são encontrados em farmácias.

Com o tratamento correto todos estão menos expostos à tuberculose, inclusive você!